

Dauer (ca.)	2 Stunden	4-5 Stunden	1 Tag	3-4 Stunden	2 Stunden	
* Komplette Dickdarmspiegelung (hohe Koloskopie)						
** Magnetresonanztomographie Oberbauch und Becken (Mann: Prostata, Frau: Uterus/ Ovarien)						
*** Mit mobiler diagnostischer Untersuchungseinheit, Mindestzahl der Untersuchungen 15 Personen, maximal 20 Personen täglich, bundesweit						
Vorbereitung						
Ausführliche Besprechung des vorher zugesandten Fragebogens		●	●	●	●	
Anthropometrie: Messungen und Berechnungen des Body Mass Index (BMI), Biomassemessung (Fett, Wasser, Knochen, Muskulatur)	●	●	●	●	●	●
Burnout-Screening mittels Frageinventar	●	●	●	●	●	●
Risikofaktoren-Analyse (PROCAM-Score)	●	●	●	●	●	●
Bei Rauchern: Frageinventar zur körperlichen Nikotinabhängigkeit (Fagerström- Test)	●	●	●	●	●	
Körperliche Untersuchung, einschließlich neurologischer Status, zentrale und periphere Nerven	●	●	●	●	●	●
Untersuchung der Organe und Gefäße						
Ultraschall der Bauchorgane	●	●		●	●	●
Ultraschall des Herzens		●	●	●	●	
Ultraschall der Schilddrüse	●	●	●	●		●
Doppleruntersuchung der peripheren Arterien (Extremitäten)		●	●	●	●	
Untersuchung der hirnversorgenden Arterien/Halsschlagader (Duplex-Sonographie), inklusive alters- und geschlechtsadjustierter Intima-Media Dicken Messung (Kontrolle der Gefäßwand auf Kalkablagerung, Atherosklerose)		●	●	●	●	
Untersuchung der hirnversorgenden Arterien/Halsschlagader-Gefäß-Doppleruntersuchung	●	●	●	●	●	
Magenspiegelung (Untersuchung des oberen Gastrointestinaltraktes: Speiseröhre, Magen, Zwölffingerdarm)			●			
Dickdarmspiegelung (komplette Spiegelung des Dickdarms - hohe Koloskopie)		●	●			
Herz-Kreislauf und Fitness						
Untersuchung der Herzfunktion (EKG)	●	●	●	●	●	●
Belastungsleistung des Herzens (Belastungs-EKG)	●	●	●	●	●	
Ergospirometrie mit EKG		●	●	●	●	
Messung des Knöchel- Arm Index (ABI),	●	●	●	●	●	
Sauerstoffsättigung (Pulsoxymetrie)	●	●	●	●	●	●
Weitere Untersuchungen						
Ganzkörper Hautkrebs- Screening ( auch mittels Dermatoskopie, Auflichtmikroskop) gegebenenfalls mit Bilddokumentation	●	●	●	●		●
Augenhintergrunduntersuchung	●	●	●	●		●
Gehörprüfung ( Audiometrie)	optional					
Sehtest	optional					

Screening-Labor						
Differentialblutbild (komplettes Blutbild inkl. Differenzierung des Blutausstriches/ Retikulozyten)	●	●	●	●	●	●
Entzündungswerte: Leukozyten, BSG	●	●	●	●	●	●
Entzündungswerte plus: CRP		●	●	●		
Elektrolyte sowie Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Natrium, Chlorid, Kalium, Eisen)	●	●	●	●	●	●
Blutzucker	●					●
Diabetes Untersuchung: Nüchtern-Blutzucker, HbA1c/Langzeitblutzuckerwert		●	●	●	●	
Blutfette: Gesamtcholesterin, Triglyceride, HDL- Cholesterin, LDL- Cholesterin	●	●	●	●	●	●
Nierenwerte: Kreatinin, Harnstoff, Harnsäure	●	●	●	●	●	●
Leberwerte: alkalische Phosphatase, Cholinesterase, Bilirubin, sGOT, sGPT, Gamma- GT, LDH	●	●	●	●	●	●
Arterioskleroserisiko: Homocystein, Hochsensitiver CRP			●	●	●	
Eisenspeicherwerte (Transferrin und Transferrinsättigung)		●	●	●	●	
Hormonstatus: Schilddrüsenstatus (TSH basal (LIA), fT3, fT4)		●	●	●	●	●
Prostatavorsorge: PSA (bei Männern ab dem 40. Lebensjahr)		●	●	●		●
Umfassender Urinstatus: pH-Wert, Leukozyten, Eiweiß, Glucose, Keton, Erythrozyten, Urobilinogen, Nitrit, Dichte, Bilirubin	●	●	●	●	●	●
Stuhluntersuchung (Darmkrebsvorsorge) Hämoccult- Test	●	●	●	●		●
Messung Ihrer Stressbelastung (oxidativer Stress, freie Radikale, d- ROM Test)			●	●	●	
Abschlussgespräch						
Nachbesprechung, Interpretation bildgebender Befunde	●	●	●	●	●	●
Lebensstilberatung, auf persönlichen Befund abgestimmt	●	●	●	●	●	
Schriftlicher Abschlussbericht	●	●	●	●	●	●

Wir bieten Ihnen neben den genannten Leistungen auch eine Reihe an optionalen radiologischen Zusatzuntersuchungen an:

Radiologische Untersuchungen
Kernspintomographische und Computertomographische Untersuchungen (MRT bzw. CT) nach Indikation: Ganzkörper MRT, Schädel MRT, Angiographie (Gefäße)
MR- Mammographie und MR des weiblichen Beckens ( Uterus/Ovarien)
CT-Colonographie (Polypen, Darmkrebsvorsorge)

## Beltz Medical Diagnostik Klinik GmbH

Dr. med. Edmund Beltz  
Neue Str. 42  
89073 Ulm

Tel.: 0731 / 37 93 40  
Fax: 0731 / 37 93 414  
E-Mail: info@diagnostikklinik.com